

حمل دے دوران ویپنگ

ویپس کتے محفوظ نیں؟

کیہ میں سگریٹ نوشی چھٹن
وج مدد
لنی ویپ استعمال کرسکدی
آن؟

کیہ نکوٹین میرے
بچے لنی
نقصان دہ اے؟

جے میں چھاتی دا دھد
پیا رئی آن تے
کیہ میں ویپنگ کرسکدی
آن؟

کیہ ای-سگریٹ دے
سیکنڈ ہینڈ
بخارات (دوجیاں دے ای
-سگریٹ دے بخارات)
نقصان دہ نیں؟

کیہ میں ویپنگ دے نال نال
تھوڑی جیہی سگریٹ
نوشی جاری رکھ سکدی
آن؟

تہانوں صرف قنونی طور
تے منظور شدہ ویس



نیں جیہڑے کسے قابل اعتبار ذریعے
توں خریدے گئے ہوں۔ غیر قنونی
ویس وچ اکثر نکوٹین دی مقدار حد
توں ودھ جاندی اے تے نالے ایناں وچ
ممنوعہ اجزاء وی ہوسکدے نیں۔

ویس کئے محفوظ نیں؟

ویس (ای-سگریٹس) صحت لئی تماکو والے سگریٹس نالوں بہت گھٹ نقصان دہ نیں
جے ویس استعمال کرنا (ویپنگ) تہانوں سگریٹ نوشی توں دور رکھن وچ مدد کردا اے،
تے ایہ تہاڈے تے تہاڈے بچے لئی سگریٹ نوشی جاری رکھن نالوں بہت زیادہ محفوظ اے
ویس بچیاں نوں یا سگریٹ نوشی نہ کرن والیاں نوں استعمال نئیں کرنے چاہیدے

بیک رییم رگسٹی ونیش

ہاں جی، ویس تہانوں سگریٹ چھڈن وچ مدد کرسکدے نیں تے سگریٹ نوشی نالوں بہت
نکوٹین دے متبادل جیویں پیچڑ تے گم حمل دے دوران استعمال لئی لائسنس یافتہ نیں

کیہ میں ویپنگ دے نال نال تھوڑی جیہی سگریٹ نوشی جاری رکھ سکدی آن؟

نئیں - ہر سگریٹ تہانوں تے تہاڈے بچے نوں نقصان پہنچاندا اے
حمل دے شروع وچ سگریٹ نوشی چھڈن نال تہاڈے بچے نوں نقصان پہنچن دا خطرہ بہت گھٹ جاندا اے
تسی سگریٹ نوشی توں بچن لئی جتنی واری چاہوو ویپنگ کرسکدے او

کیہ ای-سگریٹ دے سیکنڈ ہینڈ بخارات (دوجیاں دے ای-سگریٹ دے بخارات) نقصان دہ نیں؟

سیکنڈ ہینڈ تماکو دا دھواں تہاڈے تے تہاڈے بچے لئی بہت نقصان دہ اے
سیکنڈ ہینڈ ای-سگریٹ دا دھواں تماکو دے دھویں نالوں گھٹ نقصان دہ اے، پر ایہ خطرے توں خالی نئیں۔ تسی احتیاط لئی اپنے
گھر تے کار وچ ویپنگ دی اجازت نہ دین تے غور کرسکدے او

کیہ نکوٹین میرے بچے لئی نقصان دہ اے؟

پاویں نکوٹین عادی بنان والی اے، پر تماکو نوشی دا زیادہ تر نقصان تماکو دے دھویں وچ موجود ہور کیمیکلز توں ہندا اے۔ نکوٹین
دیاں متبادل مصنوعات جیویں پیچڑ تے گم حمل دے دوران تماکو نوشی چھڈن لئی لائسنس یافتہ نیں

جے میں چھاتی دا دھد پیا رئی آن تے کیہ میں ویپنگ کرسکدی آن؟

ہاں جی۔ جے ویپنگ تہانوں سگریٹ نوشی چھڈن تے ایس توں بچن وچ مدد کر رئی
اے تے فیر تہانوں ایہ جاری رکھنی چاہی دی اے، اوس دوران وی جدوں تسی
چھاتی دا دھد پیا ریاں او۔ احتیاط لئی، تسی بچے نوں دھد پیاں دے وقت براہ
راست اوناں دے کول ویپنگ توں پرہیز کرسکدے او تے اپنے گھر تے کار وچ ویپنگ
دی اجازت نہ دین اُتے غور کرسکدے او

ویپنگ سگریٹ نوشی نالوں بہت گھٹ نقصان دہ اے

سگریٹ وچ نکوٹین عادی بنان والی اے، پر تماکو نوشی دا زیادہ تر نقصان تماکو
دے دھویں وچ موجود زہریلے کیمیکلز
توں ہندا اے
ویس ٹار یاں کاربن مناکسائیڈ پیدا نئیں کردے، جیہڑا کہ نشوونما پان والے
بچیاں لئی سگریٹ نوشی دا سب توں
زیادہ نقصان دہ حصہ اے
گھٹ نقصان دہ ہون دے نال نال، ویپنگ سگریٹ نوشی نالوں بہت سستی وی
ہوسکدی اے

سگریٹ نوشی چھڈن بارے ہور معلومات لئی اپنی
مڈوائف، جی پی یا سفارمسی ٹیم کولوں پُچھو
لہو۔ NHS Smokefree یاں